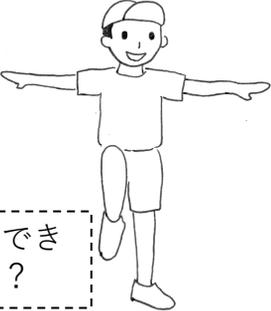
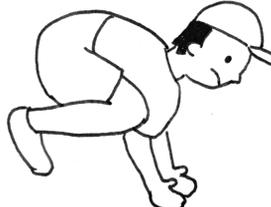


あめ ひ たいいく

雨の日体育チャレンジ

ぶんかん なんかい
 ★1分間で何回できるか
 チャレンジしよう！

ねん くみ ばん
 なまえ ()

			 <p>何秒間できるかな？</p>
<p>ひだりあしかいてん 左足回転</p> <p>回</p>	<p>みぎあしかいてん 右足回転</p> <p>回</p>	<p>みぎばらんす 右バランス</p> <p>秒</p>	<p>ひだりばらんす 左バランス</p> <p>秒</p>
			
<p>ふっきん 腹筋</p> <p>回</p>	<p>うでたてふせ うでたてふせ</p> <p>回</p>	<p>かえる^{とうりつ} 倒立</p> <p>回</p>	<p>ゆりかご ゆりかご</p> <p>回</p>
		<p>何秒間できるかな？</p> 	
<p>じしょ 辞書ダンベル</p> <p>回</p>	<p>スクワット</p> <p>回</p>	<p>りょうて 両手バランス</p> <p>秒</p>	<p>じてんしゃ 自転車こぎ</p> <p>回</p>